



広報

いせ

2013年
12月15日号
No.131

「心のふるさと伊勢」

～歩くまち・クリーン自動車のまちを目指して～

おかげさま Action! 実行中!



環境課 (☎②) 5 5 4 0)

協議会シンボルマーク



市では、平成24年12月に「伊勢市地球温暖化防止実行計画」を策定し、市域全体での温室効果ガスの削減を進めています。

この実行計画の運輸部門での取り組みの一つとして、県の支援を受けて設立・運営している「電気自動車等を活用した伊勢市低炭素社会創造協議会」では、行動計画「おかげさまAction!」を定め、協議会の参画者が協力し、伊勢ならではの低炭素社会の創造に向けたさまざまな取り組みを進めています。

協議会や市が
実施している
主な取り組み

- シンボルマーク、充電施設ピクトグラム(絵文字)の選定
- 電気自動車バスの導入
- 市の公用車への電気自動車導入、充電設備整備
- 超小型モビリティの運行

10月から

超小型モビリティを導入

超小型モビリティ：軽自動車よりコンパクトで、環境性能に優れた1～2人乗り程度の車両

協議会では、2種類の超小型モビリティ(いずれも電気自動車)を導入し、今年10月から市内での走行を始めました。

NTN(株)貸与車両による実証事業



NTN

NTN株式会社から超小型モビリティ5台の無償貸与を受け、一般道での実証事業を開始しました。

この超小型モビリティは、現在は市販されていない車両ですが、

国土交通省から認定を受け、運行エリアを限定して試験的に走行しているものです。

現在は市や協議会参画者が業務用車両として活用していますが、観光モデルコースを策定するなど、観光客による利用も検討しています。

トヨタ車体「コムス」を運用

「ええやんか!マイバッグ(レジ袋有料化)検討会」から、レジ袋有料化による収益金の一部を寄付していただき、超小型モビリティ「コムス」を4台導入しました。

この車両は、多くの市民や観光客に見ただけのように、公益社団法人伊勢市観光協会でも活用していただいております。今後、市内観光への活用などを検討していくこととしていきます。



コムス

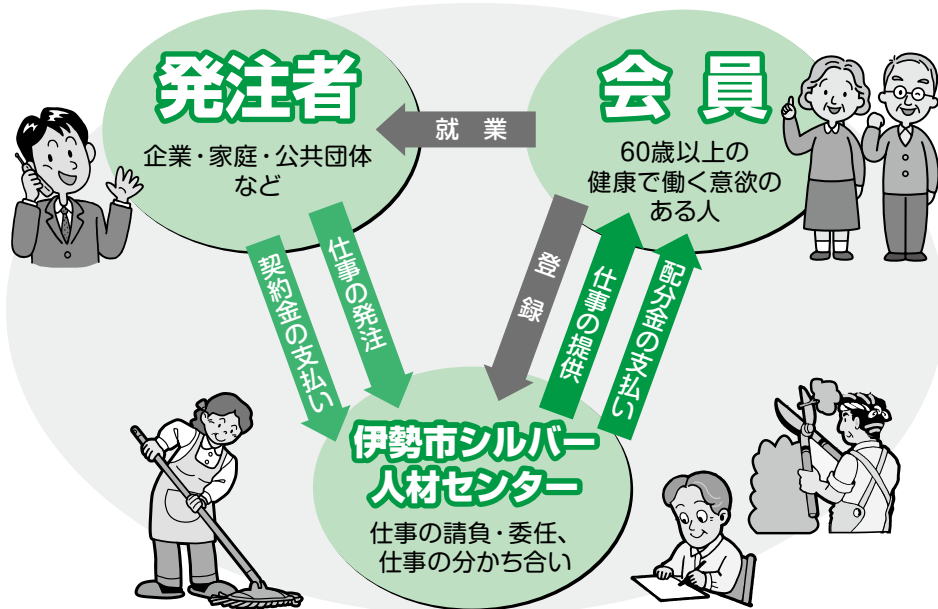
伊勢市シルバー人材センター

会員になって働いてみませんか

商工労政課 (☎②15568)

シルバー人材センターは
こんな組織です

- 自主的な会員組織で、会員は自分たちで役員を選び、組織や事業の運営に参画します。
- 会員が働いた仕事量に応じて配分金を支払います。就業や収入の保証はありませんが、個人の希望・能力に応じた働き方ができます。
- 会員の技能・技術を高めるため、各種講習を行います。



こんな仕事をしています

植木の^{せんてい}剪定・伐採／庭・広場の草引き／空き地などの草刈り／障子・網戸の張り替え／簡単な大工仕事／簡単な住宅修理／施設の管理・清掃／家事の手伝い／家財の整理・移動／駐車場の案内／墓地の清掃／簡単な会社の作業／通行量調査／行事テントの設営／仮設トイレの清掃 など

仕事の流れ

- 1 伊勢市シルバー人材センターは、企業・家庭・公共団体などから高齢者に合った仕事を引き受け、会員に提供します。
- 2 会員は仕事を選び、選んだ仕事については責任をもって完了させます。
- 3 労働基準法・雇用保険法は適用されませんが、会員が安心して働けるよう、就業規約やシルバー保険(傷害・賠償責任)が設けられています。

入会するには



対象 市内に在住している原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人
年会費 3,400円(途中加入の場合は月割り額となります)
申し込み 入会説明会に参加し、趣旨に賛同した上で、申込書を伊勢市シルバー人材センターへ

入会説明会

とき 第2金曜日(3月を除く)、午前10時～
ところ 伊勢市シルバー人材センター本所(河崎1丁目4-35)
持ち物 黒ボールペン、印鑑、顔写真2枚、職歴を書いたもの、ゆうちょ銀行の通帳、本人以外の緊急連絡先の住所・氏名・電話番号

問い合わせ先



公益社団法人伊勢市シルバー人材センター
 本所(☎③6915)
 二見支所(☎④0033)
 小俣支所(☎②05431)

予算額〔平成25年度〕
 2,074万3千円(伊勢市シルバー人材センターへの市補助金)

平成26年1月14日(火)から

住民票に 方書が表示されます

戸籍住民課(☎②15553)

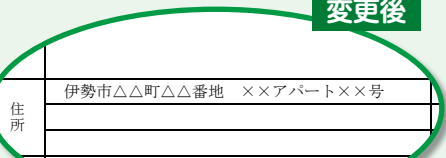
アパートやマンションなどの集合住宅に住んでいる場合、現在、市が発行している住民票には、地番までしか表示されず、郵便物が正確に届かないことがあります。

このため、平成26年1月14日(火)からは、住民票などの住所に方書(集合住宅の建物名や居室番号など)まで表示することとします。

以前に転入・転居の届け出をした時に書いていただいた方書をそのまま表示しますので、あらためて届け出ていただく必要はありません。

ただし、方書に変更があった場合(アパート名や居室番号が変わったなど)は

変更後



表示例

住 民 票		三重県伊勢市	
氏名	伊勢 太郎	生 年 月 日	住民となった年月日
		昭和〇年〇月〇日生	昭和〇年〇月〇日
住 所	伊勢市△△町△△番地	性 別	
		男	
前住所		昭和〇.〇.〇出生	
転出先			
世帯主	伊勢 一郎	続 柄	子
本 籍	三重県伊勢市△△町△△番地	筆 頭 者	伊勢 一郎
備 考			

平成 □年 □月 □日
伊勢市長 ○○ ○○

変更前

表示の対象となる証明書類

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍の附票の写し
- 住民基本台帳カード(写真付き)

共に生きる社会

シリーズ人権

一人ひとりが 輝くために

人権政策課(☎②15546)

が、世の中には、それ以上に、孤独でつらい思いをしなから暮らしている人もいるということを認識しなければなりません。

人権における「共に生きる社会」という言葉は、障がい者や外国人の人権だけに使われる言葉ではありません。女性の人権、子どもの人権、同和問題など、あらゆる人権に当てはまる言葉です。

男女が共に社会の一員として喜びも責任も分かち合うことができる社会、子どもを健全に育むために家庭だけでなく地域ぐるみで育てることができる社会など、さまざまな人権課題に対して「共に生きる社会」が求められています。

社会の中では、さまざまな人々が生活しています。楽しい日々を送っている人もいれば、つらい思いをしながら生活している人もいます。

最近の報道では、孤独死や精神的に追い込まれての自殺などがよく目に付きまです。日本では、自殺者数は減少傾向にあるものの、一日平均にすると約80人が亡くなっています。

私たちは、無人島で一人で生活することはとても大変なことだと想像できます

性別や年齢、障がいの有無などに関わらず、誰もが違いを認め合い、一人一人が自己肯定感や自尊感情を持ち、より良い生き方を自らの意志で選択できる社会をみんなの力で築き上げていきたいものです。

相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎) 5717



伊勢市消費生活センター
予算額〔平成25年度〕
699万9千円(うち県補助
金434万3千円)

パイオネットって何?

PIIONEETとは「全国消費生活情報ネットワーク・システム」のことで、消費生活相談の情報を収集するシステムです。独立行政法人国民生活センターが運用しています。

消費生活センターでは、消費者と事業者との間のトラブルの相談を受け付け、消費生活相談員が問題解決のお手伝いをしています。受け付けた相談の内容や相談処理の情報(個人情報を除く)は、消費生活相談員によってPIIONEETに登録され、蓄積されるようになっていきます。

おり、蓄積された情報は共有され、被害の未然防止・拡大防止のための注意喚起や、事業者に対する行政指導、法律改正のための資料などに活用されています。このように、消費生活センターに相談すると、自身の被害の救済だけでなく、次の被害者を出さないことにもつながります。「だまされたのは自分が悪いから」などと思わず、消費生活センターに声を上げていただくことが重要です。一人で悩まず、まずご相談ください。

PIO-NET

Practical Living Information
Online Network System の略

考えよう!

公共施設どうする? 12

情報調査室 (☎) 5548

公共施設を減らしていく取り組みが不可欠となっています

今回は、前回までにお知らせしてきた公共施設の現状・課題を踏まえ、今後の対応について考えます。

公共建築物の寿命は、一般的に建築後40〜50年程度とされています。この間は、建てられた時の状態で使い続け、劣化した部分を修理しながら使用していきま

す。また、建物が新しいうちには、それほど維持費は掛かりませんが、老朽化が進むにつれ、修繕などの費用が増えていきます。(図1参照)

公共施設は、とかく建設費に目を奪われがちですが、その一生の費用総額

図1：建物の老朽化と修繕費のイメージ

建物の老朽化とともに修繕の頻度と費用は増えていきます

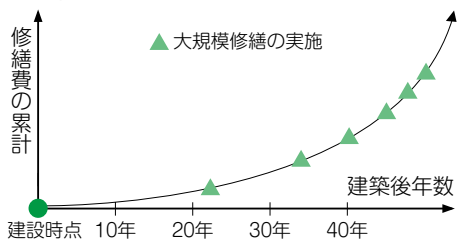
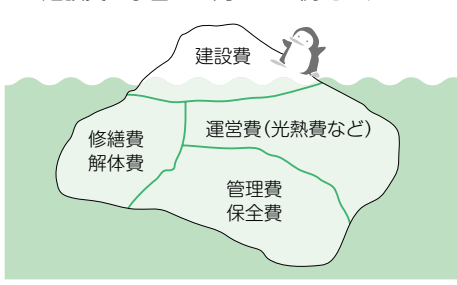


図2：ライフサイクルコストのイメージ

建設費は氷山の一角として例えられます



その上で、重要度の高い施設については、より長く使い続けられるような対策(施設の長寿命化)を打たなければなりません。

建物は、管理運営や修繕をいかに計画的に行うかによって、費用や寿命は大きく異なってきます。

公共施設の多くが老朽化している中で、施設サービ

スを維持していくには、施設を集約化・複合化・長寿命化するなどして、機能向上を図りながら、全体としては施設数を減らしていく取り組みが不可欠となっています。(図2参照)

財務的に全ての公共施設を建て替えることが難しい状況では、今ある施設の優先順位付けが避けて通れないです。

公共施設の多くが老朽化している中で、施設サービ

愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院（〒511-1）

診療科紹介！

泌尿器科



泌尿器科は外科系の診療科であり、手術で治療できる疾患を取り扱ってきました。

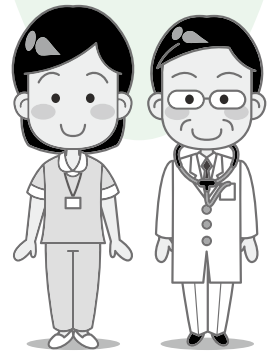
しかし最近、薬物療法の進歩により、外科的・内科的の両面から治療をしています。当科が扱うのは、腎臓・腎盂・尿管・ぼうこう



う・尿道などの泌尿器、前立腺・精囊・精巣・精巣上体などの生殖器官、そして副腎・上皮小体の内分泌器官で、それらの部位に発生する病気の診断と治療をしています。

食生活の変化と高齢化社会を背景に、当科には、尿路結石症、前立腺肥大症、過活動ぼうこう、前立腺がん、ぼうこうがんなどの患者が多く来診されます。

泌尿器科という「恥ずかしい」「痛い検査をされるのでは」と敬遠しがちですが、プライバシー保護や検査の痛みに対し、スタッフ一同、十分に配慮をしています。遠慮せず、気軽な気持ちで来院いただければと思います。



現在、当科は、常勤医1人と非常勤医2人で診療に従事しています。常勤医が1人のため、ご迷惑をお掛けすることもありますが、伊勢志摩の地域医療に貢献できるよう努力していきます。



特集

前立腺肥大症について

前立腺は男性特有の臓器であり、精液の一部を作っています。前立腺肥大症は、50歳以上の中高年男性に多く見られる一般的な疾患であり、その原因は、男性ホルモンの関与などさまざまな説がありますが、現在のところはっきりしていません。

前立腺が肥大することで、おしっこが出にくい（排尿困難）、おしっこをした後も残っている感じがする（残尿感）、トイレの回数が多い（頻尿）など、さまざまな症状が出ます。まれに、排尿困難が持続してぼうこうに尿が充満し、その影響が腎臓にまで及んで腎臓に尿がたまり（水腎症）、腎不全になることもあります。

前立腺の診断では、問診をもとにエコー・直腸診などで状態を評価し、前立腺がんをチェックする前立腺腫瘍マーカーであるPSA（前立腺特異抗原）の採血などを行います。

治療は症状に応じてさまざまです。代表的な治療法

は薬物療法と手術療法です。

薬物療法では、前立腺部の尿道を拡張し、ぼうこうへの刺激を和らげて排尿状態を改善します。その他には、ホルモン剤・生薬・漢方薬などを使った療法があります。

一方、手術療法の代表的な治療法は、尿道から内視鏡を入れて前立腺を削る経尿道的前立腺切除術（TURP）です。当院では以前から、TURi sという生理食塩水を還流液に用いる装置を導入し、手術中の合併症の減少に努めています。TURi s-Vという蒸散式の装置も導入し、出血などのリスクも大幅に減りました。

おしっこの症状となると、どうしても受診をためらってしまいがちですが、同じ悩みを持つ患者はたくさんいますので、勇気を出して泌尿器科を受診してみてください。

安全で安心な まちをめざして

危機管理課 (☎②5523)

安全で安心な年末年始を迎えるために

最近、私たちの暮らしを脅かす、身近な所で起こる犯罪が後を絶ちません。

人の動きが何かと慌ただしくなる年末年始は、事件や事故が特に増える時期で

「もしかしたら…」と考え、いつも警戒心を持ち、防犯対策を忘れないようにしましょう。

「私は大丈夫」ではなく、

「私も警戒心を持ち、防犯対策を忘れないようにしましょう。」

犯罪を防ぐには地域の力が必要です

地域を守ることができるのは住民の連帯力です



伊勢市でも、空き巣狙い・忍び込みや、自転車盗・車上狙い・公然わいせつなどの街頭犯罪が多く発生しています。犯罪を防ぐため、地域で連帯しましょう。

住民同士で団結し、犯罪者を追い出しましょう

「自分たちのまちは自分たちで守る」という気持ちをも多くの住民が持てば、自然と地域の連帯が生まれ、防犯の輪は広がります。防犯活動の効果はすぐには実感できないものですが、長く続けられれば、やがて気が付かないうちに防犯の輪が広がり、安心して暮らせるまちへとつながっていきます。気分わず、日常生活の一部として気軽に取り組みましょう。

犯罪者は、犯行前に「落書きやごみが放置されていないか」「路上駐車がないか」など、そのまちの雰囲気を見下して狙いを定めま

「自分たちのまちは自分たちで守る」という気持ちをも多くの住民が持てば、自然と地域の連帯が生まれ、防犯の輪は広がります。防犯活動の効果はすぐには実感できないものですが、長く続けられれば、やがて気が付かないうちに防犯の輪が広がり、安心して暮らせるまちへとつながっていきます。気分わず、日常生活の一部として気軽に取り組みましょう。

こんなことに気を付けよう!

犯罪被害から生命・財産を守るために、次のことを心掛けましょう。

◆空き巣狙い・忍び込み対策

- わずかな時間の外出でも、ドアや窓の鍵掛けは確実にする(特にトイレ、風呂場、階段の踊り場、2階などの窓の閉め忘れに注意)
- ドアや窓は補助錠などで2カ所締めにする
- 出掛けるときは、不審な車や人物がいないかを確認する
- 何日か続けて留守にするときは、郵便物や新聞などの配達を止め、カーテンや雨戸を閉めるなど家の中が見えないようにする
- 家の周辺に脚立・はしごなど足場になる物を置かない
- 外出時、鍵をポストや植木鉢などの下に置いたりしない

◆外出時のひったくり対策

- 歩いているとき、かばんなどは車道側に持たず、建物側や壁側に持つようにするか、たすき掛けをする
- 金融機関などで現金を下ろした後や、人通りの少ない道を歩くときは、時々、後ろを振り返り、後を付けられていないか警戒する
- イヤホンやヘッドホンで音楽を聴きながら歩いたり、携帯電話を操作しながら歩いたりしない(周囲に注意できないので危険)
- 自転車のかごに荷物を入れるときは、防犯カバーやネットを付ける

◆車上狙い・部品狙い対策

- 車から離れるときは、必ずエンジンキーを抜き、窓を閉めてドアの鍵を掛ける
- 車の中にかばんや貴重品を置きっぱなしにしない
- 車を駐車するときは、できるだけ監視の行き届いた明るい駐車場を利用する
- 自動車盗難防止装置を活用する

市内の主な窃盗犯の件数(平成25年1~10月)

区 分	件数(対前年比)
屋 内 窃 盗 犯	空き巣狙い 29件 (- 10件)
	忍び込み 4件 (- 14件)
屋 外 窃 盗 犯	自動車盗 6件 (- 3件)
	オートバイ盗 41件 (± 0件)
	自転車盗 195件 (-105件)
	ひったくり 0件 (- 4件)
	車上狙い 40件 (- 7件)
部品狙い 34件 (+ 20件)	

※平成25年10月末の件数は暫定値です。

めざせ！ ごみゼロのまち

清掃課(☎③71443)

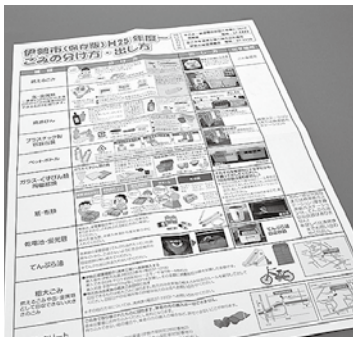


**ごみの分け方・出し方
来年度も引き続き利用を！**

平成25年3月に、ごみの分別方法をお知らせするために各世帯へ配布した「ごみの分け方・出し方」につ

いては、平成25年度と平成26年度で内容に変更がないため、平成26年度版は新たに作成・配布しないこととしました。

現在使っている「ごみの分け方・出し方」は廃棄せ



ごみの分け方・出し方

ず、来年度も引き続きご利用いただけますようお願いいたします。なお、紛失・破損した場合は、清掃課・環境課・各総合支所・各支所でお渡しします。

※平成26年度版ごみカレンダーは、「広報いせ」3月1日号と同時配布します。

ごみゼロポスター入賞作品

ごみの減量・資源化に対する意識を高めるため、小学生を対象に「ごみゼロポスター」を募集したところ、932点の応募がありました。

小学生の部・中学生の部それぞれの上位3賞をご紹介します。

<小学生の部>

市長賞



市原星佳さん
(厚生小6年)

教育長賞



木村怜央さん
(有緞小4年)

議長賞



山本梨恵さん
(四郷小5年)

<中学生の部>

市長賞



上野結子さん
(倉田山中3年)

議長賞



木下亜乃さん
(五十鈴中2年)

教育長賞



西村友里さん
(豊浜中3年)

ゴミ拾い 美しい町への 第1歩

森本 眞生さん

いらぬゴミも 使い方次第で 宝物

橋本 靖史さん

ゴミの減量 考えよう 自分のために! 未来のために!

久保田 千浩さん

エコライフ 未来につなぐ かけ橋へ

高田 美里さん

もう一度、生ゴミの水 しぼってね

小池 敏子さん

10月13日に開催した「環境フェア」で募集した環境標語のうち、優秀作品を紹介します。

環境標語優秀作品

市内のウォーキングコースを紹介⑬

伊勢のまちを楽しく ウォーキング

～ 倭姫宮～世義寺コース～

健康課 ☎27 2435

ウォーキングルート情報

- 距離：約5.0km
- 時間：約1時間
- 歩数：約7,000～8,000歩
- 心拍数：約110～120拍/分(最大心拍数の約60%、きつい所は70%を超える)
- 起伏：非常に多く、急な坂もあり
- エネルギー消費量：体重1kg当たり約4.9kcal
- 自覚的運動強度：楽である～ややきつい
- 特徴：神社・仏閣と狭い路地が多く、多くのアップダウンがある

体重60kgの人がこのコースを
ウォーキングした場合

エネルギー消費量294kcal

おにぎり約1.8個分
が消費されたこととなります
(おにぎり1個[100g・具なし]
168kcalで換算)

ウォーキング コースを募集

市では、皆さんが効果を実感し、楽しみながらウォーキングによる健康づくりに取り組んでいただけるよう、皇學館大学との共同で、市内のウォーキングコースと運動効果の検証を進めています。

そこで、皆さんがよく知る身近なウォーキングコースを考えていただき、ご紹介ください。

募集内容 市内のウォーキングコース(4～6km程度)

応募方法 住所・氏名・電話番号・コース(地図中に公共施設など目印となるものを入れてください)を記入し、健康課へ

※スタート・ゴールは同じ場所で、公共施設とします。

※紹介していただいたコースをもとに、安全面や分かりやすさなどを検証し、コースを決定します。



他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」-「ウォーキング」に掲載しています。

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

市指定ごみ袋への 広告掲載事業者を募集

清掃課 ☎1443

掲載期間 平成26年4月～9月

※おおよその掲載期間であり、店頭へ並び期間を確保するものではありません。

広告掲載位置 ごみ袋の表面中段

広告の大きさ・広告料 下表のとおり

募集枠数 それぞれの大きさの袋に2枠ずつ

申し込み 平成26年1月10

日(金)までに、申込書を同課へ

市指定ごみ袋 広告の大きさ・広告料

	大袋	中袋	小袋
広告の大きさ	縦120mm 横180mm	縦100mm 横150mm	縦80mm 横120mm
広告料	10万円	4万円	2万円
印刷予定枚数	285万枚	90万枚	42万5千枚

ごみ袋作成費(平成25年度予算) 5071万5千円(うち売払収入5305万6千円、広告収入64万円)



催し物

市民ふれあい ウォーキング

生涯学習・スポーツ課
☎7891

桃太郎のおだんご作り

いせファミリー・サポート・センター
☎5692

とき 平成26年1月26日

(日)、午前10時～11時30分

ところ ハートプラザみそ

の・2階栄養指導室

対象 小学6年生までの子

どもと保護者

内容 みんなで作った団子

と昔話のきび団子の違いを

五感で感じ取り、食について

考えます

講師 馬場啓子さん(中部

大学現代教育学部幼児教育

学科非常勤講師)

定員 30人(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・

持ち帰り用容器

申し込み 12月20日(金)・午

前10時から、電話で同セン

ターへ

体力の維持・向上や運動

を始めるきっかけづくりの

ため、楽しく参加できるウ

ォーキングイベントを開催

します。

田丸城周辺の神宮摂末社
コース(玉城地区、8km)

とき 平成26年1月12日

(日)、午前9時30分～(受け

付けは午前9時～)

※摂末社への参拝時間を含

むため、3時間ほどかかり

ます。

集合場所 JR田丸駅前

参加費 10円(当日持参)

持ち物 昼食

◆伊勢やすらぎ公園(もくせいこ)

新3平方区画舗装完了・大好評発売中!

①すべて東向き ②通路が自然土舗装

③やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)

④2m23万円より ⑤建墓期間制限無し

お問い合わせ ☎2815390 中村石材店
伊勢市上地町2691-48伊勢問屋センター内



予算額(平成25年度)
30万円(5回分)

贈呈します。

年間皆出席者には記念品を

※参加賞があります。また、

※小学生以下の子どもは大

人に参加してください。

※事前申し込みは不要です。

※荒天の場合は、午前7時

に開催可否を決定します。

2862)

ん ☎090・7696・

リエーション協会・奥田さ

問い合わせ先 伊勢市レク

健康の日における啓発事業

冬の体重増加対策

〈適正カロリ―〉

バランス食を身につけよう

健康課 ☎②435

冬は、寒さのために活動量が少なくなり、体重が増えやすい季節です。この時期にカロリーの高い食事を取ると、太りやすくなります。適正なカロリー摂取量を知り、バランスの取れた食生活を身に付けましょう。
とき 平成26年1月11日(土)、午前10時〜午後1時
ところ ハートプラザみそ
の・2階調理室
対象 市内在住の人
内容 適正カロリ―とバランス食についての講話、簡単バランスアップレシピを使った調理実習



定員 25人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、調理実習費300円

申し込み 12月16日(月)から、電話またはファクスで

同課(FAX②0683)へ

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画

ウォーキング大会

健康課 ☎②435

ウォーキングは、いつでも誰でもできる手軽な運動の一つで、体に大きな負担をかけることなく、長く続けられる運動です。

今回のウォーキングでは、市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーが案内人となります。

※ヘルスアドバイザーは、健康づくりアドバイザー養成講座の修了生で、健康づくりを積極的に実践し、地域のリーダー役を担うボランティアとして活躍しています。

とき 平成26年1月17日

(金)、午後1時30分〜3時30分(雨天の場合は中止)

集合場所 生涯学習センターいせトピア・正面玄関前

対象 市内在住の人

内容 野口みずき金メダルロード周辺コースのウォーキング

定員 60人(先着順)

持ち物 運動のできる服装・靴、タオル、飲み物、保険代30円程度

申し込み 電話またはファクスで同課(FAX②0683)へ

リフレッシュクラブ

健康課 ☎②435

高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防に、運動は欠かせません。教室では、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

とき 平成26年1月17日(金)・24日(金)・31日(金)・2月7日(金)・21日(金)、午後1時30分〜3時(計5回)

ところ 中央保健センター1・2階

対象 市内在住のおおむね74歳以下の人で、参加経験がなく、原則全日程に参加できる人

内容 生活習慣病予防のための運動の理論と方法についての話、ストレッチやウォーキングなどを取り入れた健康づくり体操

定員 60人(先着順)

持ち物 運動のできる服装・靴、バスタオル、フェースタオル、飲み物

申し込み 12月16日(月)から、電話またはファクスで同課(FAX②0683)へ



広告

冷え性でお悩みの方へ

ぬか酵素風呂で
お肌ツルツル、スベスベ美人♪

ぬか酵素風呂「ぽかぽか村」

検索 酵素風呂 ぽかぽか村

完全予約制 電話 050-1212-1154

伊勢市二見町 2031 二見中学テニスコート隣



光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

光の街

●定休日/火・水曜日 ●営業時間/9:30~18:00

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(14)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」
美濃不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経理協会会員 ☎0120-219-649
戸建事業本部 分譲事業部/〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488

消防出初式

消防本部総務課

(☎25-1206)

とき 平成26年1月5日

(日) 午前9時30分〜

ところ 県営サンアリーナ

(サブアリーナ)

内容 消防出初式式典

※一斉放水などの屋外行事は行いません。

予算額(平成25年度) 18万円



お知らせ

事業主の皆さんへ

伊勢商工会議所

定例窓口相談

伊勢商工会議所

(☎25-155)

同会議所では、次のとおり定例窓口相談を行います。お気軽にご利用ください。

とき・内容 下表のとおり

ところ 伊勢商工会議所・

3階中小企業相談所

※いずれも予約が必要です。

定例窓口相談

相談内容	相談員	とき
経営相談	中小企業診断士	奇数月の第3金曜日、10:00~15:00
IT関連特別相談	中小企業診断士、ITコーディネータ	第1水曜日、13:30~16:30
貿易・投資相談	貿易アドバイザー	第3木曜日、10:00~12:00
日本政策金融公庫金融相談	日本政策金融公庫相談員	第2水曜日、10:00~16:00
商工組合中央金庫金融相談	商工組合中央金庫相談員	平成26年2月7日(金)、13:00~15:00
知的財産に関する相談会	知財総合支援アドバイザー	第2火曜日、13:00~17:00
創業・金融個別相談	三重県信用保証協会相談員	第3金曜日、13:00~17:00

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢高等学校SSH(スーパーサイエンスハイスクール) 事業 冬休み親子科学教室

伊勢高等学校(☎22-0282)

時 12月25日(水)、9:00~11:50 所 伊勢高等学校
対 市内在住の小学3~6年生とその保護者 内 同校SSC(スーパーサイエンスクラブ)の生徒たちが指導し、①ペンハム独楽作り、②いろいろなスライム作り、③水の中や虫の体にいる小さな生き物観察を行います(変更する場合あり) 定 40組程度 申 12月11日(水)~18日(水)に、申込書を各小学校へ



イベント掲示板・みんなの広場 掲載申し込み締め切り

2月15日号=12月27日(金) 3月1日号=1月15日(水)

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申し込み

みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第16回白石陶芸会展 白石陶芸会(☎25-1932)

時 12月20日(金)~22日(日)、9:00~17:00(最終日は15:20まで) 所 生涯学習センターいせトピア・1階ふれあい広場 内 伊勢市内の6陶芸クラブの合同展です。今年で16回目を迎えました。約130点が出品されます。

クリスマスキャンドルサービス

日本キリスト教団山田教会(☎28-4420)

時 12月24日(火)、19:00~20:00 所 日本キリスト教団山田教会(岩淵1丁目6-32) 対 小学生以上 内 ろうそくの灯のもとで、ハンドベルの演奏を聞きながら、楽しいクリスマスソングを皆で歌います。
定 120人(先着順)

中古眼鏡のリサイクル

神都ライオンズクラブ事務局(☎28-8590)

眠っている眼鏡はありませんか。神都ライオンズクラブでは、眼鏡を必要としている世界中の人々を支援するため、中古眼鏡を回収しています。ご協力ください。詳しくは事務局へお問い合わせください。

年末年始の業務案内

休 年末年始による休業日
 - 定休日
 ○ 通常業務日

	12月									1月							
	23日 (祝)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)
市役所・各総合支所・各支所	-	○	○	○	○	-	休	休	休	休	休	休	-	-	○	○	○
燃えるごみの収集 清掃課(☎⑦1443) ※年末年始の臨時収集日は、月・木地区は12月29日(日)に、火・金地区は12月30日(月)となります。	月・木地区																
	-	-	-	○	-	-	臨時収集	休	休	休	休	休	-	-	○	-	-
火・金地区																	
-	○	-	-	○	-	休	臨時収集	休	休	休	休	-	-	-	○	-	
資源ステーションでの資源物収集 (各地区指定日) 清掃課(☎⑦1443)	各地区のごみカレンダーをご参照ください。																
資源拠点ステーション 清掃課(☎⑦1443)	伊勢中央、宇治、船江、中島、城田、佐八、明倫、厚生、神社、早修、いせトピア、二見、御園、小俣、明野																
	○	-	○	-	-	○	臨時開場	臨時開場	休	休	休	休	○	○	-	-	○
宮本、沼木、大湊、北浜																	
-	○	○	○	○	-	休	休	休	休	休	休	-	○	○	○	○	
伊勢廃棄物投棄場 清掃課(☎⑦1443)	-	○	-	-	-	-	休	休	休	休	休	休	-	-	○	○	-
小俣廃棄物投棄場 清掃課(☎⑦1443)	-	-	○	-	-	-	休	休	休	休	休	休	-	-	-	-	○
清掃工場 清掃工場(☎⑦1218) (受け入れ時間…8:30~12:00、13:00~16:45)	-	○	○	○	○	○	臨時開場	臨時開場	休	休	休	休	-	-	○	○	○
リサイクルプラザ リサイクルプラザ(☎⑧2800)	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○
し尿くみ取り 問い合わせは各くみ取り業者へ ※申し込みは早めをお願いします。	伊勢市清掃(株)、山田清掃(有)、(有)近代清掃社、中南勢清掃(有)、(有)二見衛生社、小俣衛生、(株)南部清掃、(有)度会玉城衛生、松本清掃																
	(有)鳥羽産業																
-	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	-	○	○	○
火葬場 斎場(☎⑧5120)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○
離宮の湯 離宮の湯(☎⑧0548)	○	-	○	○	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	-	○
伊勢総合病院 伊勢総合病院(☎③5111)	-	○	○	○	○	-	休	休	休	休	休	休	-	-	○	○	○
自動交付機 戸籍住民課(☎②5547)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	○
おかげバス 交通政策課(☎②5593)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	○
水道 道路からの漏水を発見したときは、水道管理センター(☎③3360)へ連絡してください。 水道メーターから蛇口までの修繕を希望する場合は、伊勢市指定給水装置工事事業者へ申し込んでください。																	

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎②2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第131号

発行日/平成25年12月15日
 発行/伊勢市
 編集/情報戦略局広報広聴課
 印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課
 〒516-8601
 伊勢市岩淵1丁目7番29号
 TEL 0596-21-5515
 FAX 0596-22-9699
 Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所 検索
 パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>
 携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成25年度予算)

2,500万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。